

## **Ateliers d'approfondissement par Félix Haubold**

### **Le monde des fascias – Un retour vers Soi**

#### **Stage 1 : le toucher des fascias en thérapie psychocorporelle**

##### **Le vendredi 31 janvier et samedi 1 février 2025**

Par Félix Haubold avec participation de Bénédicte le Goff

Ce stage rapporte nos apprentissages en Fasciathérapie et ses applications et adaptations en thérapie psychocorporelle. La Fasciathérapie considère avec beaucoup de détail et précision le monde des fascias là où la plupart des courants plus classiques se limitent à quelques notions.

Le potentiel d'un toucher précis ouvre un monde d'exploration, en termes de régulation et de perception de soi, très intéressant pour la thérapie psychocorporelle.

Le monde des fascias peut établir des connexions avec des différentes parties de nous et avec notre potentiel originel, notre essence.

Au programme dans cet atelier :

- Un minimum de théorie et anatomie et beaucoup d'exercices de toucher
- Des discussions de cas et de comment intégrer ce toucher dans sa pratique

Du 31 janvier 9h30 au 1 février 2025 17h30 à 11200 Argens Minervois

Prix 250€ et location de la salle à partager entre participantes (70€/jour)

Min 6 pers, max 12 pers, possibilité d'hébergement sur place.

#### **Stage 2 : Le tissu conjonctif : Une Introduction en Analyse Fonctionnelle (Will et Lilly Davis)**

##### **Le vendredi 14 et samedi 15 mars 2025**

Par Félix Haubold

Le stage 2 est indépendant du stage 1 et se considère comme une introduction en Analyse Fonctionnelle. Le sujet est à la fois le toucher (points and positions) et le mouvement pulsatoire qui est présent en nous.

Nous allons pratiquer donc largement le toucher des zones précises (petits protocoles) et un exercice concernant la thématique de l'InStroke, le mouvement de retour vers Soi.

Du vendredi 14 mars 9h30 au 15 mars 17h30 à Argens Minervois

Prix 200€ et location de la salle à partager entre participantes (70€)

Min 6 pers, max 12 pers, possibilité d'hébergement sur place.

## Bulletin d'inscription

Lieu : à 11200 Argens-Minervois, à 20 min de Narbonne

Tarif d'animation : 100€ par atelier

### Informations pratiques:

- **Stage 1 du 31.1 9h30 au 1.2.2025 17h30,**
- **Stage 2 du 14.3 9h30 au 15.3. 2025 17h30**
- 6 à 12 participants maximum
- le repas de midi est partagé par ce que chacun amène

Un entretien préalable est souhaité avant l'inscription, aussi pour vérifier la disponibilité des places. L'inscription est effective après réception du bulletin d'inscription accompagné du chèque d'arrhes de 100€ pour chaque stage. En cas de désistement un mois avant le groupe les arrhes seront conservées. En cas d'absence au groupe votre participation est due, sauf force majeure.

### Bulletin d'inscription à l'atelier

Nom : .....

Prénom : .....

Mail : .....

Tel : .....

Je souhaite participer à l'atelier du.....

Je joins un chèque d'arrhes de 100 €.

Par la présente, je m'engage à suivre les conditions générales d'inscription.

Date : .....

Signature : (précédée de la mention « lu et approuvé »)

Merci d'envoyer ce bulletin d'inscription à :

Félix Haubold  
5, chemin du gué  
11200 Argens-Minervois

Si vous avez besoin de discuter des sujets qui pourraient faire obstacle à votre envie de participer ou si vous avez besoin de plus d'informations, merci de me contacter au **06 85 02 82 19** ou sur [www.felixhaubold.com](http://www.felixhaubold.com)